



## **DojoKaunas fizinio aktyvumo programa „Rytinė karatė mankšta“**

### **NUOSTATAI**

**Tikslas:** įtraukti įvairaus amžiaus žmones į reguliarias rytines fizinio aktyvumo pratybas, supažindinti su sveika gyvensena ir karate sportu, populiarinti karatė sporto šaką.

**Organizatorius:** VšĮ „sporto ir sveikatingumo namai“ (DojoKaunas)

**Vieta:** Kalniečių g. 167, Kaunas

**Data:** gegužės 1d. – gruodžio 20d.

**Laikas:** 7:00val.

**Finansavimas:** Pratybos vykdomos Lietuvos karate federacijos fizinio aktyvumo (FA) programos ir organizatoriaus lėšomis

**Dalyviai:** Visi nuo 5m. amžiaus

**Dalyvių skaičius:** planuojama 15 asmenų grupė

**Registracija:** reikalinga išankstinė registracija. Tel nr. 064035940 arba [info@dojokaunas.lt](mailto:info@dojokaunas.lt)

VšĮ „sporto ir sveikatingumo namai“ (DojoKaunas)

Vadovas Karolis Čiutra