

Sporto klubas "Baltasis tigras"

Įmonės kodas 300050312 Tilžės g. 67-15, Šiauliai, tel., 861138210, el.p. btigras@gmail.com

PRATYBOS: „KARATĖ PAMOKOS - JUDEK. SMŪGIUOK. TOBULĖK.

Trumpas pratybų tikslų ir uždavinių įgyvendinimo aprašymas	Per 3 mėnesius pratybas dalyviai buvo sudominti fizinio aktyvumu, lavino judesio koordinaciją, ir įgijo pagrindinius karatė įgūdžius. Žaidybinis procesas skatino motyvaciją, discipliną ir judėjimo džiaugsmą.
Renginio įgyvendinimo data	2025.05.02 – 2025.09.30
Renginio įgyvendinimo vieta	Turgaus a. 15, Šiauliai
Informacija apie informavimo priemonėse	Facebook sporto klubas Baltasis tigras. Facebook Lietuvos karatė federacija www.karatewkf.lt – Lietuvos karate federacijos svetainė
Dalyvių skaičius	17
Trumpas rezultatų įvertinimas	Pratybų metu dalyviai sustiprino fizinį aktyvumą, pagerino judesio koordinaciją, įgijo pradinių karatė įgūdžių, žaidybinis procesas padėjo išlaikyti motyvaciją.

PRATYBOS: „KARATĖ PAMOKOS - JUDĖK. SMŪGIUOK. TOBULĖK.

Fizinio aktyvumo programos pavadinimas

APŽVALGA

