



Karatė klubas DANAS

STOVYKLA „IŠBANDYK SAVE 2025“

Fizinio aktyvumo programos pavadinimas

ATASKAITA

Trumpas stovyklos tikslų ir uždavinių įgyvendinimo aprašymas	Suteikti dalyviams galimybę išbandyti save įvairiose fizinio aktyvumo veiklose, stiprinti fizinį ir emocinį atsparumą bei ugdyti pasitikėjimą savimi, komandinius jėgūdžius ir valią. Organizuotos įvairios fizinio aktyvumo veiklos (karatė pratybos, judrieji žaidimai, estafetės, kliūčių ruožai, ištvermės iššūkiai), skatintas asmeninis augimas, formuoti sveiko gyvenimo būdo įgūdžiai.
Renginio įgyvendinimo data	2025 m. liepos 27 - 30 d.
Renginio įgyvendinimo vieta	Balsių k., Papilės sen., Akmenės raj. (stovyklavietė "Balsių slėnis")
Informacija apie informavimo priemones	Facebook- karate klubas DANAS Facebook- Lietuvos karatė federacija www.karatewkf.lt – Lietuvos karate federacijos svetainė
Dalyvių skaičius	21
Trumpas rezultatų įvertinimas	Sustiprintas bendruomeniškumas, dalyviai supažindinti su fizinio aktyvumo nauda, dalyvavo įvairiose sportinėse rungtyse, sukurta gera sportinė, emocinė atmosfera. Dalyviai atrado ryšį su gamta, lavino pasitikėjimą savimi, stiprino valią bei ugdė gebėjimą veikti komandoje.

STOVYKLA „IŠBANDYK SAVE 2025“

Fizinio aktyvumo programos pavadinimas

ATASKAITA

Stovykla „IŠBANDYK SAVE SU KARATĖ“ buvo sėkmingai įgyvendinta, pritraukiant 21 dalyvį. Stovyklos metu dalyviai aktyviai dalyvavo įvairiose veiklose, įskaitant karatė treniruotes, sportinius žaidimus, maudynes upėje ir pirties procedūras. Programa buvo orientuota į fizinio ir emocinio atsparumo didinimą, komandinio darbo įgūdžių formavimą ir asmeninį augimą. Dalyviai buvo apgyvendinti nameliuose, maitinimas buvo teikiamas keturis kartus per dieną. Stovyklos vadovai Artūras Gerikas ir Audrius Mickus užtikrino sklandų programos vykdymą ir dalyvių saugumą. Finansavimas buvo gautas iš LKF fizinio aktyvumo programos, klubo ir rėmėjų lėšų. Stovykla pasiekė savo tikslus, suteikdama dalyviams vertingos patirties ir teigiamų emocijų.



