



Kovos menų ir sporto asociacija „BUDO“

Tuopų g. 11 Juragiai, Kauno m. sav. LT-53286

Tel. 867009343

Kodas 302564472, Swedbankas LT 797300010124971300

El. paštas: info@budo.lt www.budo.lt

FIZINIO AKTYVUMO PROGRAMOS NUOSTATAI

Programos pavadinimas: „Kalėdos su karatė“

Organizatorius: Kovos menų ir sporto asociacija „Budo“

Tikslas: Įtraukti vaikus, jaunimą ir suaugusius į fizinio aktyvumo pratybas, supažindinti su karatė sportu, apžvelgti metų rezultatus.

Vieta: Vytauto g. 4, Garliava, Kauno raj.

Data: 2025 gruodžio 20 d.

Laikas: 10:00 – 15:00

Programa:

- manšta integruojant karatė judesius
- pagrindinių karatė judesių ir terminų mokymas
- rungtys, žaidimai, viktorinos pritaikant išmoktą karatė techniką ir terminologiją.

Finansavimas: Stovykla vykdoma Lietuvos karatė federacijos fizinio aktyvumo (FA) programos ir klubo lėšomis.

Dalyviai: klubą lankantys vaikai, tėvai šeimos nariai, draugai, pažįstami itr kt.

Dalyvių amžius: dalyvių amžius ir skaičius – neribojamas

Registracija: registracija vykdoma iki gruodžio 15 d.

Tel.: +370 67009343

El.p.:info@budo.lt

Kovos menų ir sporto asociacijos „Budo“
prezidentas G. Linartas