



Kovos menų ir sporto asociacija „BUDO“

Tuopų g. 11 Juragiai, Kauno m. sav. LT-53286

Tel. 867009343

Kodas 302564472, Swedbankas LT 797300010124971300

El. paštas: info@budo.lt www.budo.lt

FIZINIO AKTYVUMO PROGRAMOS NUOSTATAI

Programos pavadinimas: „Gamtoje su karatė“

Organizatorius: Kovos menų ir sporto asociacija „Budo“

Tikslas: Įtraukti vaikus ir jaunimą į fizinio aktyvumo pratybas, labiau pažinti save per karatė sporto šaką, aktyviai praleisti laiką gamtoje.

Vieta: Rimeisių kaimas, Ukmergės rajonas.

Data: 2025 rugpjūčio 7 – 10 d.

Laikas: išvykimas 8:30 gryžimas 21:00

Programa:

- rytinės mankštos integruojant karatė judesius
- aktyvi veikla (įvaisūs sportiniai žaidimai, karatė treniruotės, protmūšiai,..)
- išlikimo gamtoje įgūdžių mokymas.

Finansavimas: Stovykla vykdoma Lietuvos karatė federacijos fizinio aktyvumo (FA) programos ir klubo lėšomis.

Dalyviai: klubą lankantys vaikai, tėvai šeimos nariai, draugai, pažįstami itr kt.

Dalyvių amžius: nuo 7 metų. Dalyvių skaičius – neribojamas

Registracija: registracija vykdoma iki liepos 30 d.

Tel.: +370 67009343

El.p.:info@budo.lt

Kovos menų ir sporto asociacijos „Budo“
prezidentas G. Linartas