



Kovos menų ir sporto asociacija „BUDO“

Tuopų g. 11 Juragiai, Kauno m. sav. LT-53286

Tel. 867009343

Kodas 302564472, Swedbankas LT 797300010124971300

El. paštas: info@budo.lt www.budo.lt

FIZINIO AKTYVUMO PROGRAMOS NUOSTATAI

Programos pavadinimas: „Aktyvi vasara su karatė“

Organizatorius: Kovos menų ir sporto asociacija „Budo“

Tikslas: Įtraukti vaikus į fizinio aktyvumo pratybas, supažindinti su karatė sportu, skatinti vaikus būti fiziškai aktyviais ir savarankiškais.

Vieta: Vytauto g. 2, Garliava. Kaunas ir kauno apskritis.

Data: 2025 liepos 7 – 11 d.

Laikas: kasdien nuo 8 iki 17 val.

Programa:

- rytinės mankštos integruojant karatė judesius
- edukacinės pažintinės išvykos (muziejai, baseinas, žymių vietų lankymas, maisto gamyba,..)
- aktyvi veikla (įvairūs sportiniai žaidimai, karatė treniruotės, protmūšiai,..)
- pilietiškumo ir gynybos įgūdžių pagrindų mokymas.

Finansavimas: Stovykla vykdoma Lietuvos karatė federacijos fizinio aktyvumo (FA) programos ir klubo lėšomis.

Dalyviai: klubą lankantys vaikai, šeimos nariai, draugai, pažįstami itr kt.

Dalyvių amžius: nuo 5 metų. Dalyvių skaičius – neribojamas

Registracija: registracija vykdoma iki liepos 3 d.

Tel.: +370 67009343

El.p.: info@budo.lt

Kovos menų ir sporto asociacijos „Budo“
prezidentas G. Linartas