

(Ataskaitos forma)

Sporto klubas "Baltasis tigras"

300050312 Tilžės g. 67-15, Šiauliai, tel., 061138210, el.p. btigras@gmail.com

AKTYVUMO ŠVENTĖ: „KARATĖ RITMU - KOVOTOJO KELIAS 2025“

Trumpas renginio tikslų ir uždavinių įgyvendinimo aprašymas	Renginio „Karatė ritmu – Kovotojo kelias 2025“ tikslas – paminėti aktyvaus judėjimo svarbą ir pristatyti karatė ugdomąją vertę. Šventės metu šis tikslas įgyvendintas organizuojant įvairias fizines veiklas, kurios skatino judėjimą, discipliną ir dalyvių įsitraukimą. 1. Surengtos karatė pratybos ir sumo imtynių užduotys, lavinusios dalyvių jėgą, koordinaciją ir pažintį su kovos menų pagrindais. 2. Per įtraukiančią programą dalyviai paskatinti tęsti aktyvų gyvenimo būdą ir domėtis karatė kaip savęs tobulinimo keliu.
Renginio įgyvendinimo data	2025 gruodžio 13 d.
Renginio įgyvendinimo vieta	Vilniaus g. 297, Šiauliai
Informacija apie informavimo priemonėse	Facebook sporto klubas Baltasis tigras. Facebook Lietuvos karatė federacija
Dalyvių skaičius	200
Trumpas rezultatų įvertinimas	Renginys pavyko sėkmingai: dalyviai aktyviai įsitraukė į visas veiklas, saugiai išbandė karatė elementus ir teigiamai įvertino patirtį. Šventė prisidėjo prie fizinio aktyvumo ir motyvacijos judėti skatinimo.

AKTYVUMO ŠVENTĖ: „KARATĖ RITMU - KOVOTOJO KELIAS 2025“

Fizinio aktyvumo programos pavadinimas

APŽVALGA

