



SPORTO KLUBAS „BALTASIS TIGRAS“

STOVYKLA „IŠBANDYK SAVE 2025“

ORGANIZATORIUS: Sporto klubas „Baltasis tigras“ .

DATA: 2025 m. liepos 27 - 30 d.

VIETA: Balsių k., Papilės sen., Akmenės raj.

DALYVIAI: vaikai nuo 7 m. ir vyr.

ATVYKIMAS: liepos 27 d. 12.00 - 13.00 val.

IŠVYKIMAS: liepos 30 d. 16.30 - 18.00 val.

TIKSLAS:

1. Suteikti dalyviams galimybę išbandyti save įvairiose fizinio aktyvumo veiklose, stiprinti fizinį ir emocinį atsparumą bei ugdyti pasitikėjimą savimi, komandinius įgūdžius ir valią.

UŽDAVYNIAI

1. Organizuoti įvairias fizinio aktyvumo veiklas (karatė pratybos, judrieji žaidimai, estafetes, kliūčių ruožai, ištvermės įššūčiai), kuriose skatintų judėjimą ir kūno galimybių pažinimą
2. Skatinti asmeninį augimą, padedant dalyviams įveikti baime, fizinius ir emocinius iššūkius.
3. Formuoti sveiko gyvenimo būdo įgūdžius.
4. Skatinti dalyvių refleksiją apie savo patirtį – ką išmokau, ką išdrįsau, ką galiu pritaikyti už savo stovyklos ribų.

POGRAMA

- ❖ Supažindinimas su taisyklėmis
- ❖ Rytinės mankštos
- ❖ Karatė pratybos.
- ❖ Fizinio aktyvumo pratybos.
- ❖ Sportiniai žaidimai.
- ❖ Maudynės upėje.
- ❖ Sveikatingumo procedūros pirtyje.

Maitinimas. Stovyklautojams keturis kartus (pusryčiai, pietūs, pavakariai ir vakarienė). Taip pat stovykloje veikia parduotuvėlė.

Apgyvendinimas nameliuose.

Stovyklos vadovai: Egidijus Daknys, Artūras Gerikas, Tomas Balčius, Marius Arlikevičius, Audrius Mickus.

FINANSAVIMAS: Finansuojama LKF fizinio aktyvumo programos ir sporto klubo "Baltasis tigras" lėšomis.

PRIEMONĖS: Karatė letenos, spalvoti kūgiai, greičio kopetėlės, vikrumo žiedai, virvė, futbolo, paplūdimio tinklinio, krepšinio kamuoliai,