

Sporto klubas "Baltasis tigras"

Įmonės kodas 300050312 Tilžės g. 67-15, Šiauliai, tel., 861138210, el.p. btigras@gmail.com

STOVYKLA "KARATĖ - JUDESIO GALIA"

Trumpas stovyklos tikslų ir uždavinių įgyvendinimo aprašymas	Stovyklos tikslas sutelkti dalyvius į prasmingą fizinį aktyvumą - per karatė technikos ir judesio pratimus, skatinti bendrystę ir komandinę ryšį. Vyko konkursai: "Taikloji ranka", estafetė "Kas greitesnis", žaidimas "Kvadratas", "Galiūnų virvės traukimas", pratimo "Lenta" konkursas. Po įnirtingų rungčių visi galėjo paskanauti skanias picas, atsigerti natūralių obuolių sulčių ir žiūrėti naktinį filmą. Viskam pasibaigus laukė saldus miegas ant tatamio. Ryte visus žadino geriausias žadintuvas - muzika, fizinei ir emocinei savijautai pagerinti vyko rytinė mankšta.
Renginio įgyvendinimo data	2025 liepos 8 d.
Renginio įgyvendinimo vieta	Turgaus a. 15, Šiauliai
Informacija apie informavimo priemonėse	Facebook sporto klubas Baltasis tigras. Facebook Lietuvos karatė federacija www.karatewkf.lt – Lietuvos karate federacijos svetainė
Dalyvių skaičius	30
Trumpas rezultatų įvertinimas	Per karatė ir judesio atliekamus pratimus sustiprėjo komandinis ryšis tarp dalyvių.

STOVYKLA "KARATĖ - JUDESIO GALIA"

Fizinio aktyvumo programos pavadinimas

APŽVALGA

