



“KARATE VISIEMS SU IR BE NEGALIOS” EDUKACIJOS NUOSTATAI

ORGANIZATORIUS: Oku karate akademija (VšĮ Ažuolo akademija)

DATA: 2025 m. rugsėjo 25 d. 15:00-17:00

VIETA: Savanorių pr. 350, Kaunas.

DALYVIAI: asmenys turintys intelekto ir/ar psichosocialinę negalią bei kiti bendruomenės nariai.

EDUKACIJOS ORGANIZATORIAI: Petras Ažuolas Kalpokas, Kristina Kalpokienė.

EDUKACIJOS SAVANORIAI: pažengę Oku karate akademijos mokiniai.

TIKSLAS

Suteikti asmenims su negalia galimybę patirti karatė sporto naudą, skatinti fizinio aktyvumo įpročius, lavinti judesių koordinaciją, stiprinti savivertę bei skatinti bendravimą ir įtrauktį per bendras sportines veiklas.

PROGRAMA

15:00 – 15:30 Atvykimas ir susipažinimas

15:30 – 16:00 Karatė sporto šakos pristatymas

16:00 – 17:00 Karate treniruotė

FINANSAVIMAS: Edukacija vykdoma Lietuvos karatė federacijos fizinio aktyvumo (FA) programos ir Oku karate akademijos lėšomis.

PRIEMONĖS. Kanceliarinės priemonės, karatė tatamis, karatė letenos, spalvoti kūgiai, projektorius, vaišės, smulkūs prizai.