



DojoKaunas fizinio aktyvumo programa „Pradėk mokslo metus aktyviai su karate (fizinio aktyvumo veiklos, sveikos mitybos ir sporto psichologijos seminaras)“

NUOSTATAI

Tikslas: įtraukti įvairaus amžiaus žmones į fizinio aktyvumo veiklas, supažindinti su sveikos mitybos ir sporto psichologijos principais, populiarinti karatė sporto šaką.

Organizatorius: VšĮ „sporto ir sveikatingumo namai“ (DojoKaunas)

Vieta: Partizanų g. 25, Kaunas

Data: 2025 rugsėjo 20-21d.

Laikas: 10:00val.

Finansavimas: Pratybos vykdomos Lietuvos karate federacijos fizinio aktyvumo (FA) programos ir organizatoriaus lėšomis

Dalyviai: Visi nuo 7m. amžiaus

Dalyvių skaičius: planuojama 120

Registracija: renginys atviras visiems norintiems

reikalinga išankstinė registracija. Tel nr. 064035940 arba info@dojokaunas.lt

VšĮ „sporto ir sveikatingumo namai“ (DojoKaunas)

Vadovas Karolis Čiutra