

Pradėk mokslo metus aktyviai su karatė

Fizinio aktyvumo programos pavadinimas

ATASKAITA

Trumpas stovyklos tikslų ir uždavinių įgyvendinimo aprašymas	Įtraukti įvairaus amžiaus žmones į fizinio aktyvumo veiklas, supažindinti su sveikos mitybos ir psichologijos principais pasikviečiant šių sričių specialistus. Populiarinti karatė sporto šaką.
Renginio įgyvendinimo data	2025 m. rugsėjo 20-21d.
Renginio įgyvendinimo vieta	Partizanų g, 25., Kaunas (Karate DojoKaunas)
Informacija apie informavimo priemonėse	Facebook- Lietuvos karatė federacija www.karatewkf.lt – Lietuvos karate federacijos svetainė
Dalyvių skaičius	144
Trumpas rezultatų įvertinimas	Šios programos metu, atliktos fizinio aktyvumo pratybos siekiant supažindinti ir įtraukti įvairaus amžiaus žmones į aktyvų fizinį gyvenimą, supažindinti su karatė teikiamomis naudomis ir galimybėmis sportuoti visą gyvenimą. Seminarų metu pristatytos temos „Nuo starto iki pergalės“ pranešėjas: mitybos specialistas Dr. Artūras Sujeta „Streso valdymas sporto ir kasdienybėje“ pranešėjas: medicinos psichologas Karolis Poderis.

Pradėk mokslo metus aktyviai su karate

Fizinio aktyvumo programos pavadinimas

APŽVALGA

