

Pamoka vaikams: „Karate – sporte ir moksle“

Fizinio aktyvumo programos pavadinimas

ATASKAITA

Trumpas stovyklos tikslų ir uždavinių įgyvendinimo aprašymas	Priešmokyklinės ir 1-4 kasių mokiniai supažindinti su karate pagrindiniais principais (pagarba, susikaupimas, savikontrolė). Supažindinti su karate sportu.
Renginio įgyvendinimo data	2025 m. rugsėjo 26d.
Renginio įgyvendinimo vieta	Žeimenos g. 106., Kaunas. LSMU pradinė mokykla.
Informacija apie informavimo priemonėse	Facebook- Lietuvos karatė federacija www.karatewkf.lt – Lietuvos karate federacijos svetainė
Dalyvių skaičius	120
Trumpas rezultatų įvertinimas	Supažindinta su fizinio aktyvumo nauda, pagrindiniais karatė principais, kaip tai gali padėti kasdienybėje, pamokose ir sporte. Atliktos pratinės užduotys susikaupimui ir savikontrolei. Diskutuota apie sveiką gyvenimo būdą ir sportinius pasiekimus, bei kaip tai glaudžiai susiję su gerais mokslų rezultatais.

Pamoka vaikams: „Karate – sporte ir moksle“

Fizinio aktyvumo programos pavadinimas

APŽVALGA

